



Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG

mentoring

PROGRAMA

2021 | 22



EDIÇÃO 2021 | 22



Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG



mentoring

Objetivo do Programa

O objetivo do Programa de Mentoring da Alumni Económicas é dar o melhor enquadramento possível aos alunos licenciados do ISEG no mercado trabalho, criando oportunidades únicas de aprendizagem e liderança que são fundamentais para a construção de percursos profissionais de sucesso.

Através deste programa, os Mentees têm a oportunidade de ser acompanhados de uma forma contínua e muito pessoal durante o processo de integração no mercado de trabalho. Podendo aprender diretamente daqueles que já alcançaram elevados patamares profissionais e que estão dispostos a partilhar o seu tempo e conhecimento para apoiar os Mentees no seu processo de desenvolvimento pessoal e profissional.

Os Mentores têm a oportunidade de “apadrinhar” um ex-aluno do ISEG, e ter a experiência gratificante de desenvolver as suas capacidades de liderança e uma verdadeira relação de partilha, mentoria e amizade.



Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG



mentoring

A quem se destina este Programa

Antigos Alunos do ISEG com mais de 5 anos de experiência profissional



mentores



mentees

- Alunos finalistas do 1º ciclo do ISEG (a frequentar o 3º ano no ano lectivo 21/22)
- Alunos de Mestrado do ISEG ou de Pós-Graduação do ISEG-Executive Education
- Antigos alunos do ISEG com menos de 5 anos de experiência profissional



Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG



mentoring

Ser Mentor é . . .

- Saber que a sua experiência é valiosa e querer partilhá-la
- Saber que tem mais conhecimento e sabedoria e querer partilhá-los
- Saber ouvir e querer partilhar novos pontos de vista
- Saber identificar problemas e querer ajudar os Mentees a ultrapassá-los
- Saber identificar oportunidades e querer ajudar os Mentees a conquistá-las
- Querer construir uma relação de amizade
- Querer dar um contributo à sociedade, ajudando as futuras gerações a ter maior sucesso na sua vida profissional e pessoal.

Cada Mentor pode
apoiar até
3 Mentees



mentoring

Ser Mentee é . . .

- Valorizar a experiência dos outros e querer aprender com ela
- Valorizar o conhecimento e sabedoria dos outros e querer adquiri-la
- Estar disposto a ouvir novos pontos de vista
- Estar disposto a partilhar desafios e obstáculos e procurar ajuda para ultrapassá-los
- Saber identificar oportunidades e estar disposto a trabalhar para as merecer
- Saber definir objectivos e estar disposto a trabalhar para os alcançar
- Querer dar um contributo à sociedade, construindo um percurso de sucesso na sua vida profissional e pessoal

**Cada Mentee pode
ter apenas
um Mentor**



mentoring

Processo de seleção de Mentores e Mentees

O processo de selecção garante que tanto Mentores como Mentees cumprem com os requisitos do programa, garantindo o máximo de proveito para todos os participantes.

➤ **Seleção de Mentores**

- Preenchimento do [formulário online para Mentores](#)
- Análise da candidatura para garantir o cumprimento dos requisitos

➤ **Seleção de Mentees**

- Preenchimento do [formulário online para Mentees](#)
- Análise da candidatura para garantir o cumprimento dos requisitos

mentoring

Regras de Comunicação

- **As comunicações entre Mentores e Mentees devem ser o mais pessoal possível e de viva voz**
(presencial, videoconferência ou telefone)
- **Mínimo de 4 sessões por ano entre Mentor e Mentee**
(de preferência presenciais)
- **As comunicações escritas devem ser utilizadas apenas como meios complementares**
(chat, correio electrónico)





Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG



mentoring

Formação & Desenvolvimento Pessoal

O Programa de Mentoring contempla também um conjunto de acções de formação & desenvolvimento pessoal que serão dinamizadas ao longo da duração do programa. Estas formações visam o desenvolvimento de soft skills, nomeadamente na área da Comunicação, Iniciativa, Adaptação à Mudança e Networking, entre outras que são consideradas fundamentais para o sucesso em qualquer carreira profissional.





mentoring

Fases do Programa

- | | |
|------------------|---|
| 14 MAIO | Sessão de esclarecimento Mentees |
| 14 MAIO | Sessão de esclarecimento Mentores |
| 8 JUNHO | Comunicação dos Mentores e Mentees aceites no Programa |
| OUTUBRO | Sessão de Abertura: Networking e Matching Mentees e Mentores
(evento presencial em data a definir) |
| FEVEREIRO | Avaliação Intercalar do programa (inquérito online) |
| JUNHO | Sessão de Encerramento: Avaliação Final do Programa & Jantar de Networking
(evento presencial em data a definir) |

Inscrições abertas
até 28 de Maio



mentoring

Workshops

- OUTUBRO** Workshop formação de Mentores
- FEVEREIRO** Workshop 1 & Networking Mentees e Mentores
- ABRIL** Workshop 2 & Networking Mentees e Mentores



A participação nos workshops é facultativa, no entanto, aconselhamos vivamente que participem pois são uma excelente oportunidade para aprofundar a relação Mentor/Mentee e estabelecer valiosos contactos dentro da comunidade Alumni.



Alumni
Económicas
Associação dos Antigos Alunos do ISEG



mentoring

Certificado de Participação

No final do programa a Alumni Económicas irá emitir um certificado de participação a todos os mentores e mentees, sendo que os mentees poderão pedir uma carta de recomendação ao respectivo mentor.

CONTACTOS

 RUA DO QUELHAS, 6 - GAB. 204, 1200-781 LISBOA

 aaa@iseg.ulisboa.pt

 21 392 58 60



“

Mentoring isn't an extracurricular activity. It's vital to cultivating an enriching, inclusive community.

”

Diana Olin

QUERO SER
MENTOR

QUERO SER
MENTEE

