

Ano letivo 2017/2018

MÉTODOS DE ESTUDO E INVESTIGAÇÃO

Duração: 12 horas

Horário:

2/10 a 25/10 – 2ª e 4ª 15h00-16h30

Docente: Amélia Branco

ameliab@iseg.ulisboa.pt

Objetivos

Desenvolver competências no âmbito da gestão e organização do estudo, que reforcem a autorregulação da aprendizagem.

Fornecer estratégias que contribuam para melhorar a preparação e a realização dos exames.

Desenvolver competências pessoais (nomeadamente de pesquisa, compreensão, organização, escrita) e interpessoais (nomeadamente de relacionamento, cooperação) na realização de trabalhos académicos, individuais e de grupo.

Reforçar a motivação e a autoestima através da definição de metas para o percurso académico e contribuir para uma melhor adequação das capacidades pessoais e interpessoais à concretização das mesmas.

Linhas Programáticas

1. Estudar no ISEG: missão e valores, Regime Geral de Avaliação de Conhecimentos, Bolonha e seu significado.
2. Autodiagnóstico do estudante: “que tipo de estudante sou eu?”.
3. Organização e Gestão do Tempo dedicado a cada UC (diariamente e ao longo do semestre).
4. Como estudar na época de exames?
5. Processo de aprendizagem em aula e fora de aula: atitudes em aula; apontamentos escritos; métodos de leitura, análise e interpretação de textos; esquematização dos conhecimentos adquiridos.
6. Elaboração de Trabalhos: bases de dados do ISEG (bibliográficas e outras); estrutura; apresentação; citações e bibliografia.

Bibliografia

Bibliografia Obrigatória

Seco, G.; Pereira, A. P.; Alves, S. ; Duarte, A. L. (2012), *Como Ter Sucesso no Ensino Superior. Guia prático do Estudante. Segundo Bolonha*, Lisboa: Pactor

Bibliografia Opcional

Carrilho, F. (2008), *Métodos e Técnicas de Estudo*, Lisboa: Editorial Presença.

Severino, A. J. (2006), *Metodologia do Trabalho Científico*, São Paulo: Cortez Editora.

Sousa, M. J.; Baptista, C. S. (2011), *Como Fazer Investigação, Dissertações, Teses e Relatórios. Segundo Bolonha*, Lisboa: Pactor.

Prodanov, C.C.; Freitas, E. C. (2013), *Metodologia do Trabalho Científico: Métodos e Técnicas de Pesquisa e do Trabalho Académico*, Brasil: Editora Feevale. (consultado em Setembro 2015). Disponível em <http://www.feevale.br/Comum/midias/8807f05a-14d0-4d5b-b1ad-1538f3aef538/E-book%20Metodologia%20do%20Trabalho%20Cientifico.pdf>

Avaliação

- É condição necessária para a obtenção da avaliação final a assiduidade, condicionada pela presença em pelo menos metade das sessões previstas (incluindo as duas sessões plenárias de 4.^a feira, dias 27/09 e 11/10).
- Participação nas atividades e exercícios propostos com empenho e qualidade (50% da nota final).
- Apresentação de um Relatório Escrito de 5 páginas (50% da nota final).