

Curriculum do Voluntário Universitário PROGRAMA

A frequência do ensino superior coincide, na maioria das situações, com uma fase de desenvolvimento psicológico e social muito significativa, especialmente, para a formação da identidade social dos jovens-adultos, próximos cidadãos “ativos” da sociedade. Esse significado é construindo na relação entre as experiências vividas e a reflexão dessa prática.

É neste contexto que as universidades podem definir o seu papel, consolidando a sua ação na formação académica e científica em articulação efetiva com outras experiências, nomeadamente as práticas de voluntariado. Estas podem ser incentivadas no seio da universidade, quer seja respondendo a necessidades de apoio/suporte aos estudantes (que resultam de forma mais eficaz através de uma ação voluntária) quer seja respondendo a necessidades das comunidades envolventes, fazendo pontes com o meio e as cidades em que estão inseridas. No caso da Universidade de Lisboa e no presente ano de 2015, incentivar e apoiar as práticas de voluntariado é especialmente significativo dado o estatuto atribuído à cidade de Lisboa: Capital Europeia do Voluntariado 2015!

O curso de formação que propomos apresenta uma estrutura tipo *curriculum* como forma de aproximação à cultura da formação universitária. Pretende-se o reconhecimento do significado das experiências de voluntariado no seio da formação académica e científica.

A escolha dos módulos apresentados segue 3 linhas formativas: formar (Módulo I e Módulo II); experimentar (Módulo II e Módulo III) e refletir de forma integrada (Avaliação por portefólio reflexivo).

Salientamos a importância da formação em comportamento ético do voluntário; a diferenciação do voluntariado universitário de outros tipos de voluntariado; o reforço de competências transversais aplicadas à ação de voluntariado e; definição de um projeto individual de voluntariado (por parte do estudante) num sentido integral.

Conteúdos Programáticos

Módulo I – Ser Voluntário Universitário: enquadramento legal; questões éticas; construção de projectos individuais de voluntariado

- ✓ O(s) conceito(s) de Voluntariado;
- ✓ Bases do enquadramento jurídico do Voluntariado em Portugal e no Mundo;
- ✓ Declaração Universal sobre o Voluntariado;
- ✓ Voluntariado Universitário: definições/características/práticas;
- ✓ Pressupostos ético-deontológicos do trabalho voluntário;
- ✓ O processo de construção do projecto de voluntariado: motivações, atitudes e comportamentos (*carta de compromisso*).

Módulo II – Ser Voluntário Universitário: desenvolvimento de competências transversais

- ✓ Workshop: Comunicação e relacionamento interpessoal
- ✓ Workshop: Gestão Emocional
- ✓ Workshop: Gestão do Tempo

Módulo III – Ser voluntário: práticas de voluntariado (identificação de exigências específicas em função do tipo de voluntariado; partilha de experiências em função do “tipo” de voluntariado)

- ✓ População Idosa
- ✓ Crianças
- ✓ Internacional
- ✓ Intervenção Comunitária
- ✓ Atividades Culturais
- ✓ Proteção da Natureza e/ou dos Animais

Módulo IV – Ser voluntário: práticas de voluntariado (participação em atividades pontuais ou certificação de práticas em realização pelos formandos)

- ✓ População Idosa
- ✓ Crianças
- ✓ Internacional
- ✓ Intervenção Comunitária
- ✓ Atividades Culturais
- ✓ Proteção da Natureza e/ou dos Animais

Objetivos Gerais do Curso

- ✓ Promover competências em voluntariado e contribuir para a implementação, disseminação e reconhecimento desta prática no contexto universitário.

Destinatários

- ✓ Estudantes da Universidade de Lisboa
- ✓ Outros Estudantes do Ensino Superior

Local da Formação	Duração	Horário	Calendarização
ULisboa	46h/60h	Segundas e Sextas-feiras	Março/Abril/Maio

Avaliação

- ✓ O estudante que frequentar o Curso “Curriculum do Voluntário Universitário” deverá proceder à elaboração de um portefólio reflexivo sobre os módulos teóricos e práticos. Esse portefólio será avaliado por uma equipa constituída por estudantes-voluntários; técnicos de núcleos de promoção de voluntariado no ensino superior; técnicos de organizações parceiras e docentes.

Certificação

- ✓ O estudante que frequentar o Curso “Curriculum do Voluntário Universitário” terá direito a um certificado de participação onde se indica a correspondência em créditos - o equivalente a 1/2 ECTS.

PROGRAMA DETALHADO - CALENDARIZAÇÃO		
Módulos	Dias	Horas
<p><u>Abertura do Curso</u></p> <p><u>Módulo I</u> (teórico) – Parte 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ O (s) conceito(s) de Voluntariado; ✓ Bases do enquadramento jurídico do Voluntariado em Portugal e no Mundo; ✓ Declaração Universal sobre o Voluntariado; ✓ Voluntariado Universitário: definições/características/apresentação de práticas. 	13 de março de 2015	9h30 – 12h30*
<p><u>Módulo I</u> (teórico) – Parte 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pressupostos ético-deontológicos do trabalho voluntário. <p><u>Módulo I</u> (teórico) – Parte 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ O processo de construção do projeto de voluntariado: motivações, atitudes e comportamentos (<i>carta de compromisso</i>). 	13 de março de 2015	13h30 – 16h30*
<p><u>Módulo II</u> (teórico)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Workshop: Comunicação e relacionamento interpessoal ✓ Workshop: Gestão Emocional ✓ Workshop: Gestão do Tempo 	17, 18 e 19 de março de 2015**	17h00 – 20h00
<p><u>Módulo III</u> (teórico)</p> <p>Sessões com organizações promotoras de voluntariado em diversas áreas (6)</p>	27 de março	10h00 – 17h00***
TOTAL HORAS TEÓRICAS (T)		6+(3X3) + 6 = 21 HORAS

* Cada período inclui 15 minutos de intervalo

**Os *workshops* irão funcionar para um máximo de 30 pessoas e por isso vai realizar-se um desdobramento dos participantes de acordo com a tabela que se anexa

***Intervalos no período da manhã e da tarde e para almoço

PROGRAMA DETALHADO - CALENDARIZAÇÃO		
Módulos	Dias	Horas
<p><u>Módulo IV</u> (prático)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sessões de Orientação para o trabalho prático (cada sessão terá um tutor responsável que acompanhará a elaboração do portefólio dos alunos do respetivo grupo, disponibilizando mais 2h) ✓ Ser voluntário: práticas de voluntariado (participação em atividades pontuais ou certificação de práticas a propor pelos formandos) – entre 10 a 24h (este nº de horas vai depender da modalidade escolhida pelo formando e da disponibilidade das organizações) 	<p>24 a 26 de março (1 sessão de 2h por grupo / máx. 6 grupos de 15 pessoas)</p> <p>Meses de abril / maio</p>	<p>Horário a definir Pelos tutores e pelas organizações parceiras</p>
<p><u>Encerramento do Curso e entrega dos portefólios</u> ⁽¹⁾ ⁽²⁾</p>	<p>5 de junho de 2015</p>	<p>16h00 – 17h00</p>
<p>TOTAL HORAS PRÁTICAS (P)</p>	<p>2+2+10+10+1 = 25 HORAS OU 2+2+24+10+1 = 39 HORAS</p>	
<p>TOTAL HORAS (T+P)</p>	<p>46 HORAS OU 60 HORAS</p>	

⁽¹⁾ Para a realização dos portefólios contabilizámos 10h de trabalho autónomo

⁽²⁾ Os resultados da avaliação e respetiva certificação serão devolvidos/entregues até 30 de junho.

TIPO DE WORKSHOP(W) DATA	W: Comunicação e relacionamento interpessoal	W: Gestão Emocional	W: Gestão do Tempo
Dia 17 de março	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
Dia 18 de março	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 1
Dia 19 de março	GRUPO 3	GRUPO 1	GRUPO 2

