



Lisbon School of Economics & Management
Universidade de Lisboa



OPINIÃO

Poupe pela saúde financeira da sua família

Desde 1911, o ISEG forma líderes de pensamento e de ação. Hoje, num momento em que a sociedade, mais do que nunca, reconhece a importância de uma boa gestão das economias, cá estaremos para construir soluções: ISEG - 112 Anos de uma Escola de Primeir@s

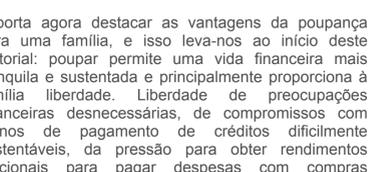
No dia 31 de outubro, comemora-se o Dia Mundial da Poupança. Num mundo repleto de apelos ao consumo e de tentações para gastos impulsivos, celebrar o dia da Poupança permite-nos recordar da necessidade de poupar para uma vida financeira mais tranquila e sustentada e convida-nos a pensar sobre como gerimos os nossos recursos financeiros e a importância de saber e aprender a fazê-lo de maneira eficaz.

Antes de mais, há que refletir sobre os nossos hábitos de consumo. A satisfação das nossas necessidades e desejos não exige um consumo impensado e insustentável, antes pelo contrário. Um padrão de consumo familiar não planeado a prazo irá certamente encaminhar toda e qualquer família para uma pressão financeira constante para garantir os níveis de consumo desejados com o recurso a créditos cujos planos de pagamento se revelam penosos de cumprir. Isto é tanto mais evidente em conjunturas económicas como a atual, em que subida da inflação e das taxas de juros aumentam de forma significativa os encargos a que o orçamento familiar deve responder. A satisfação das necessidades e desejos da família deve ser assegurada com o recurso a um consumo pensado, planeado e sustentável. A sustentabilidade que aqui se destaca é a financeira mas um consumo mais responsável do ponto de vista financeiro contribuirá também para um consumo ambiental mais sustentável ao reduzir as compras por impulso que, em geral, nos levam a comprar bens e serviços desnecessários.

De seguida, há que planear a despesa, elaborar um orçamento, considerando os rendimentos auferidos pela família e definir metas financeiras a atingir. As metas financeiras a definir devem incidir sobre qual o valor a poupar e com que fim. O fim das poupanças geradas pela família pode ser diverso e para diferentes horizontes temporais, para um fundo de emergência, para a reforma, para projetos familiares ou pessoais, para adquirir bens de consumo duráveis ou para investir em educação.

É fundamental desenvolver a literacia financeira e ter presente os conceitos básicos da educação financeira, como criar um orçamento, compreender a importância de um fundo de emergência e aprender como aplicar a poupança tendo presente o trade-off entre rendimento e risco. Face a um novo desafio financeiro devemos recolher informação e pedir conselhos aos especialistas para que seja possível a tomada de uma decisão informada. Nas decisões financeiras há que evitar as decisões emocionais e privilegiar decisões racionais tomadas com a informação relevante. Para gerar alguma poupança é, portanto, necessário planeamento, alguns conhecimentos financeiros, priorizar as opções de consumo, disciplina nas despesas e no cumprimento das metas definidas e acima de tudo é necessário diálogo em família sobre os temas financeiros e opções de vida que implicam consumo.

Importa agora destacar as vantagens da poupança para uma família, e isso leva-nos ao início deste editorial: poupar permite uma vida financeira mais tranquila e sustentada e principalmente proporciona à família liberdade. Liberdade de preocupações financeiras desnecessárias, de compromissos com planos de pagamento de créditos dificilmente sustentáveis, da pressão para obter rendimentos adicionais para pagar despesas com compras impulsivas e desnecessárias, da pressão para mais endividamento, do medo que as taxas de juro subam, do receio de incumprimento e da insolvência. Poupar, à sua medida, pela saúde financeira da sua família.



João Calado
Administrador do ISEG e coordenador do GOEC – Gabinete de Orientação ao Endividamento dos Consumidores

Na edição de hoje, destacamos o Barómetro da Conjuntura Económica CIP/ISEG de outubro, a distinção de Gilberto Jordan nos Prémios Construir 2023, o Workshop Prático de Mindfulness e Chi-Kung, a conferência "O Futuro dos RH: Academia e Prática em Sintonia?", e o Concerto Antena 2 com Vera Morais e Margarida Prates, e as novidades dos nossos alunos.

Neste número têm a palavra: **Carlos Farinha Rodrigues, Clara Raposo, Francisco Louçã, João Duque, Joaquim Sarmiento, Sandra Maximiano e Joana Santos Silva.**



A taxa de risco da pobreza em Portugal

>> **Sandra Maximiano** aborda o impacto do ChatGPT e da inteligência artificial generativa no mercado de trabalho. [ver mais >](#)

>> **Francisco Louçã** afirma que Joe Biden tornou-se o arauto da recomposição imperial dos EUA. [ver mais >](#)

>> **João Duque** escreve sobre a taxa de risco de pobreza em Portugal e os impostos dos Governos de António Costa. [ver mais >](#)

>> Opinião de **Francisco Louçã** - "Todas as guerras são iguais em cada vez pior". [ver mais >](#)

>> **Joana Santos Silva** lembra o mito de Narciso e a pressão desmesurada na procura da "perfeição da imagem". [ver mais >](#)

>> **João Duque** comenta a redução da dívida no Diário de Notícias: "Do ponto de vista social, isto é muito discutível. Do ponto de vista financeiro, é ótimo". [ver mais >](#)

>> **Joaquim Sarmiento** diz que a tributação do IUC evidencia um enorme nervosismo no Governo. [ver mais >](#)

>> **Carlos Farinha Rodrigues** em entrevista na Visão: "Prestação social que vai juntar várias numa só não pode servir para reduzir apoios. Seria perverso". [ver mais >](#)

>> **Clara Raposo** em entrevista no podcast "Geração 70": "O não e a crítica permanente são sintomas de um povo velho e acomodado". [ver mais >](#)

What's Up @ ISEG

Barómetro da Conjuntura Económica CIP/ISEG – Outubro 2023



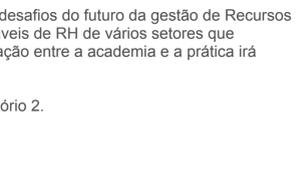
Barómetro da Conjuntura Económica Outubro/2023

Segundo o barómetro mensal sobre conjuntura económica nacional realizado pela **Confederação Empresarial de Portugal (CIP)** e o ISEG, para a totalidade do ano, após o crescimento no primeiro semestre de 2,5% (INE) e a estimativa avançada para o 3.º trimestre, admite-se como mais provável que o crescimento anual do **PIB em 2023 se venha a situar no intervalo de 2,0% a 2,3%**.

Leia o Barómetro da Conjuntura Económica CIP/ISEG de outubro de 2023 [AQUI](#).

Prémios CONSTRUIR 2023 distingue Gilberto Jordan como "Personalidade do Ano"

Gilberto Jordan, empresário do sector imobiliário, professor do ISEG com especialização na área Imobiliária e presidente do International Advisory Council do ISEG, foi galardoado com o prémio "Personalidade do Ano", no âmbito dos Prémios Construir 2023.



Os Prémios Construir 2023 procuram distinguir um percurso ímpar nas áreas de Arquitetura, Engenharia, Imobiliária e Construção.

A sua atribuição é justificada por **Ricardo Batista**, Diretor da Revista Construir, com o reconhecimento do inegável mérito de quem o recebe, pela importância de que se reveste o seu passado e a sua ação em prol da valorização das boas práticas no Sector.



Ex-presidente do Urban Land Institute, co-chair e fundador do ULI Europe Hotel & Resort Council, e licenciado em Economia pelo ISEG, este prémio de excelência é atribuído a quem é considerado pioneiro e principal Promotor de comunidades planificadas sustentáveis e construção residencial em Portugal, com grande numero de certificações nacionais e internacionais, para além de diversos prémios e distinções.

O grupo fundando pelo seu pai, foi responsável pelo desenvolvimento do conceituado resort de Quinta do Lago, com 700 hectares, em 1972. Ainda hoje referência internacional no desenvolvimento de resorts e na requalificação de Vilamoura XXI, em 1996, como o maior complexo de resorts na Europa, o grupo foi ainda promotor do Belas Clube de Campo 1994 com 1000 Hectares em Sintra, uma referência na gestão e construção sustentáveis. Grande parte deste percurso contou com o pensamento estratégico e contributo do vencedor do prémio personalidade do ano imobiliário, atribuído a Gilberto Jordan".

Workshop Prático de Mindfulness e Chi-Kung

No dia 28 de outubro, temos um "Workshop Prático de Mindfulness e Chi-Kung", no Terraço do ISEG, entre as 9h30 e as 13h45.



Neste workshop, o professor **João Carvalho das Neves** (ISEG) combina teoria e prática de *Mindfulness*, com exercícios de gestão energética (chi-kung) com vista a melhorar a sua condição de saúde e bem-estar, dando-lhe ferramentas para a sua vida diária, havendo momentos específicos de interação para esclarecimento de questões e dúvidas.

Mais informações e inscrições [AQUI](#).

O Futuro dos RH: Academia e Prática em Sintonia?

Dia 28 de Novembro, o ISEG recebe a conferência "O Futuro dos RH: Academia e Prática em Sintonia?", a partir das 9h00 no Auditório 2.

Participe num evento pioneiro que explorará os desafios do futuro da gestão de Recursos Humanos (RH), com a participação de responsáveis de RH de vários setores que partilharão os seus casos. Descubra como a ligação entre a academia e a prática irá moldar o panorama da GRH.

O check-in inicia-se às 8h45, em frente ao Auditório 2.

Cartaz com programa completo [AQUI](#).

Concerto Antena 2 | Vera Morais & Margarida Prates

Não perca o próximo concerto Antena 2 no ISEG, a realizar no dia 2 de novembro, com a flautista Vera Morais e a pianista Margarida Prates.

O espetáculo com o tema "Pedras Angulares do Repertório para Flauta e Piano" tem início às 19h00, no Auditório CGD do ISEG (Ed. Quelhas, 2º piso).

Consulte o programa do concerto [AQUI](#).

Entrada gratuita, sujeita à capacidade da sala.

Novidades dos alunos

A GALA ISEG está de volta!

No dia 18 de novembro, realiza-se mais uma Gala da Associação de Estudantes do ISEG.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas na Secretaria AEISEG. Mas apressa-te: as vagas são limitadas!

Informação adicional e tudo o que precisas de saber está no Booklet que preparamos para ti, que podes aceder [AQUI](#).

OPEN MINDS. GRAB THE FUTURE!

www.iseg.ulisboa.pt

Follow us at:

