NEWSLETTER #288
25 de setembro 2026

Alumni Mentoring 26 27
Ignite Programme
ISEG Lisbon School of Economics & Management Universidade de Lisboa
OPINIÃO
U LISBOA UNIVERSIDADE DE LISBOA

Na edição desta semana da newsletter, estes são os principais destaques:

- Editorial | O que determina a eficácia do mentoring?
- Programa Ignite Mentoring tem candidaturas abertas
- Vamos ajudar o Frederico! Um gesto que pode salvar vidas
- Apresentamos o Wellbeing@ISEG
- Semana das Associações
- Atelier de pintura
- Recital de Piano | Instituto Gregoriano de Lisboa
- ISEG Executive Education anuncia novo Conselho de Administração
- Descoberta do Mês #6 | A Biblioteca, Capítulo a Capítulo
- Conferência “A Primeira República”, com o Professor Fernando Catroga
- Gala Solidária ISEG Alumni Económicas
- Agora Dez - Concerto Solidário
- Bolsas Gulbenkian Mérito | Candidaturas até 30 de outubro
- Unite! Volunteers Week 2026 - Sustentabilidade @ Estádio Universitário

Sandra Alvarez
Presidente da Direção da ISEG Alumni Económicas

O que determina a eficácia do mentoring?

O mentoring pode contribuir para a aprendizagem, o desempenho, o bem-estar e a progressão profissional. No entanto, os resultados não dependem apenas de juntar uma pessoa experiente a outra menos experiente. A investigação recente mostra que a eficácia resulta da combinação entre a qualidade da relação, a estrutura do programa, a adequação do mentor, a participação e o contexto em que o acompanhamento acontece.

O primeiro fator é a qualidade da relação. Para aprender, o mentorando precisa de sentir confiança para revelar dúvidas, dificuldades e objetivos ainda pouco definidos. Após analisarem 24 estudos, Cuming, Hoffman, Biles e Verdon concluíram, em 2026, que a confiança, a compatibilidade e o envolvimento continuado são componentes centrais de um processo de mentoring eficaz. Os autores salientam, contudo, que estes elementos dependem do suporte organizacional, nomeadamente da formação, da supervisão e da preparação do encerramento da relação.

O segundo fator é a clareza dos objetivos e dos papéis. Nuis, Segers e Beausaert analisaram, em 2023, 106 estudos sobre mentoring no ensino superior. Identificaram comportamentos recorrentes dos mentores, como apoiar a definição de objetivos, estimular a reflexão, desafiar o mentorado, desenvolver competências e facilitar o acesso a redes. Estes resultados indicam que os participantes precisam de compreender o propósito da relação e a forma como cada encontro contribui para os resultados pretendidos.

A preparação e o acompanhamento dos mentores também são determinantes. A análise de Nuis, Segers e Beausaert mostra que diversos programas incluem formação inicial, sessões posteriores e espaços onde os mentores podem discutir experiências e dificuldades. Esta preparação reduz a dependência da intuição individual. Ter experiência profissional não significa automaticamente saber escutar, formular perguntas, dar feedback ou apoiar a autonomia de outra pessoa.

Outro fator importante é a forma como os participantes são selecionados. Sandvik, Saouma, Seegert e Stanton realizaram, em 2024, uma experiência numa organização de vendas, comparando uma versão obrigatória e uma versão voluntária de um programa. No formato obrigatório, o mentoring aumentou as vendas diárias dos novos colaboradores em cerca de 19% nos primeiros dois meses. Os autores verificaram ainda que os trabalhadores com menor produtividade, que mais poderiam beneficiar, estavam entre os menos propensos a participar voluntariamente. Um programa dependente da adesão espontânea pode, portanto, não chegar a quem mais necessita dele.

Finalmente, é necessário definir resultados coerentes com o propósito do programa. Herrera et al. acompanharam, em 2023, 654 jovens que participaram, ou poderiam participar, num programa de mentoring comunitário. Após 13 meses, encontraram benefícios ao nível dos sintomas depressivos, dificuldades emocionais, relações com os pares e problemas comportamentais. O estudo demonstra que o mentoring pode influenciar diferentes dimensões, mas também que cada uma precisa de indicadores próprios.

Em síntese, **o mentoring é mais eficaz quando combina confiança, objetivos claros, preparação, continuidade, participação adequada e avaliação**. O seu valor não reside apenas na presença de um mentor, mas na qualidade e na intencionalidade do processo construído entre as duas pessoas.

Programa Ignite Mentoring tem candidaturas abertas

Estão abertas, até **30 de setembro**, as candidaturas para o **Ignite Mentoring 2026/27:** uma iniciativa da **ISEG Alumni Económicas** que pretende apoiar os estudantes na transição para o mercado de trabalho.

O programa permite que finalistas e recém-formados sejam acompanhados por um antigo aluno do ISEG, com mais de cinco anos de experiência profissional, beneficiando de uma orientação próxima e personalizada.

Podem candidatar-se **finalistas de licenciatura, estudantes de Mestrado ou Pós-Graduação e recém-licenciados do ISEG há menos de um ano**.

As **inscrições para Mentores estão abertas até ao dia 9 de outubro**, basta ter mais de 5 anos de experiência profissional e ter vontade de ser o mentor que sempre quis ser.

📌 Mais informações e inscrições aqui

What's Up @ ISEG

Vamos ajudar o Frederico! Um gesto que pode salvar vidas

A **Comunidade ISEG une-se num apelo solidário para apoiar Frederico Martins,** antigo aluno do ISEG, diagnosticado com leucemia mieloide aguda e que necessita de um transplante de medula óssea.

Encontrar um dador compatível pode fazer toda a diferença. Nesse sentido, o ISEG apela a todos os que reúnam as condições necessárias para que considerem **inscrever-se como potenciais dadores de medula óssea**.

As pessoas com **idades entre os 18 e os 35 anos** podem efetuar a sua inscrição através da plataforma do **Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST)**.

A inscrição como potencial dador poderá permitir ajudar o Frederico ou outra pessoa que necessite de um transplante de medula óssea.

Quem não reunir as condições para se inscrever pode também contribuir para esta causa **partilhando este apelo**, ajudando a fazê-lo chegar ao maior número possível de pessoas.

Contamos com a **força e a solidariedade da Comunidade ISEG.**

📌 Mais informações aqui

Apresentamos o Wellbeing@ISEG

O ISEG apresenta o **Wellbeing@ISEG**, um serviço da Direção de Serviços para o Estudante dedicado à promoção do bem-estar e da saúde mental de toda a comunidade académica.

Acreditamos que o sucesso académico anda de mãos dadas com o equilíbrio físico, emocional e social. Por isso, o Wellbeing@ISEG pretende ser um espaço de apoio, proximidade e partilha, onde cada pessoa possa encontrar recursos e estratégias para cuidar de si e viver a experiência académica de forma mais saudável e equilibrada.

Sabemos que a vida académica pode trazer desafios, pressão e momentos de incerteza. Não tem de passar por esses momentos sozinho/a.

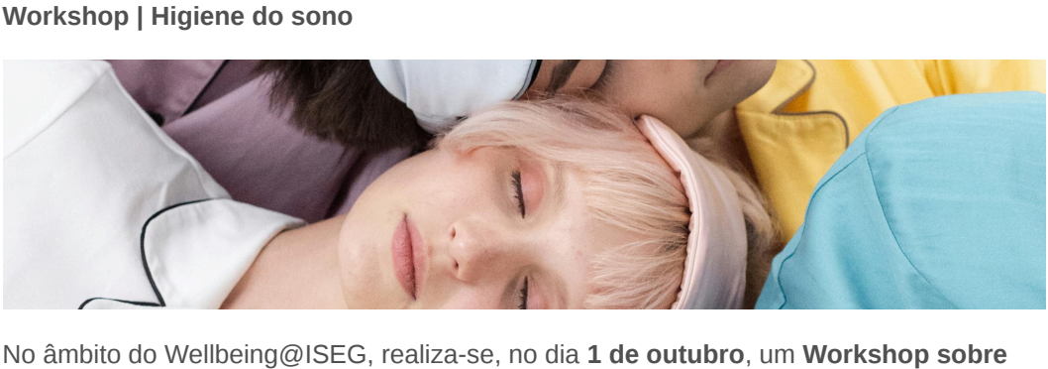
O que disponibilizamos?

- Apoio psicológico individual gratuito para estudantes, docentes e não docentes;
- Sessões e atividades de grupo sobre diferentes temas relacionados com o bem-estar;
- Conteúdos e iniciativas de literacia em saúde mental;
- Recursos e estratégias para lidar com desafios como o stress, a ansiedade, a adaptação à vida académica e outras situações que possam afetar o bem-estar.

Saiba mais sobre o serviço, o apoio psicológico, as atividades previstas e como pode aceder: Conheça o Wellbeing@ISEG

Cuidar de si também faz parte do seu percurso.
A equipa do Wellbeing@ISEG está disponível para acompanhar e apoiar a comunidade ISEG. Mais informações: wellbeing@iseg.ulisboa.pt

Workshop | Higiene do sono



No âmbito do Wellbeing@ISEG, realiza-se, no dia **1 de outubro**, um **Workshop sobre Higiene do Sono**, promovido em conjunto com o Núcleo de Saúde e Bem-Estar da Universidade de Lisboa.

A sessão é aberta a toda a comunidade ISEG e abordará o impacto do sono na saúde e no bem-estar, as principais perturbações do sono e estratégias práticas, baseadas em evidência científica, para melhorar a sua qualidade.

Inscrições até 29 de setembro.

📅 **Data:** 1 de outubro, das 10h00 às 12h30
📍 **Local:** ISEG, Sala 205 no Edifício Francesinhas

📌 Mais informações e inscrições aqui

Semana das Associações

SEMANA das ASSOCIAÇÕES
28 – 30 SET'26

De **28 a 30 de setembro**, o ISEG promove a **Semana das Associações 2026**, uma iniciativa que dá a conhecer **16 associações e clubes de estudantes** e o seu papel na vida académica e extracurricular.

Ao longo dos três dias, os estudantes poderão participar na **Feira das Associações**, conhecer projetos e atividades ligados ao mundo empresarial, voluntariado, inovação e cultura, ouvir antigos membros partilharem as suas experiências e conversar diretamente com responsáveis das associações. Alguns momentos requerem inscrição prévia.

📅 **Data:** 28 a 30 de setembro, das 11h00 às 16h30
📍 **Local:** ISEG

📌 Mais informações e inscrições aqui

ISEG na EAIE 2026 em Glasgow

O ISEG participou na **EAIE 2026 Conference and Exhibition**, que decorreu de **8 a 11 de setembro**, em Glasgow, Escócia, com a presença de **Sónia Domingues** e **Rita Jordão.**

Organizada pela **European Association for International Education (EAIE)**, a conferência reuniu profissionais de instituições de todo o mundo para partilhar experiências, boas práticas e novas perspetivas sobre a internacionalização do ensino superior.

A participação permitiu **reforçar** contactos com parceiros atuais, explorar novas oportunidades de colaboração e **acompanhar tendências nas áreas da mobilidade**, das **parcerias académicas**, dos **programas europeus** e dos **serviços aos estudantes**.

A próxima edição da EAIE terá lugar em Lisboa, **de 7 a 10 de setembro de 2027.**

Ana Casaca vai assumir presidência da AICEP

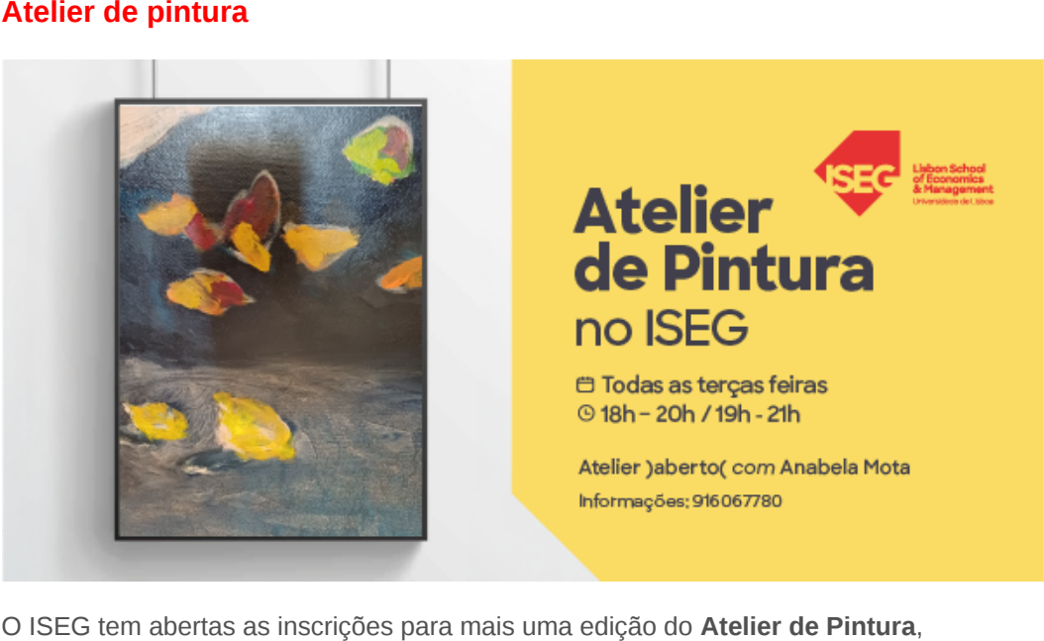
Ana Casaca, professora associada convidada no ISEG, vai assumir, a partir de **1 de outubro**, a presidência da **AICEP – Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal**.

Atualmente diretora global de Inovação da Galp, Ana Casaca conta com experiência nas áreas da inovação, gestão e academia.

Na AICEP, ficará responsável pela liderança da agência dedicada à promoção do investimento e à internacionalização da economia portuguesa.

📌 Mais informações aqui

Atelier de pintura

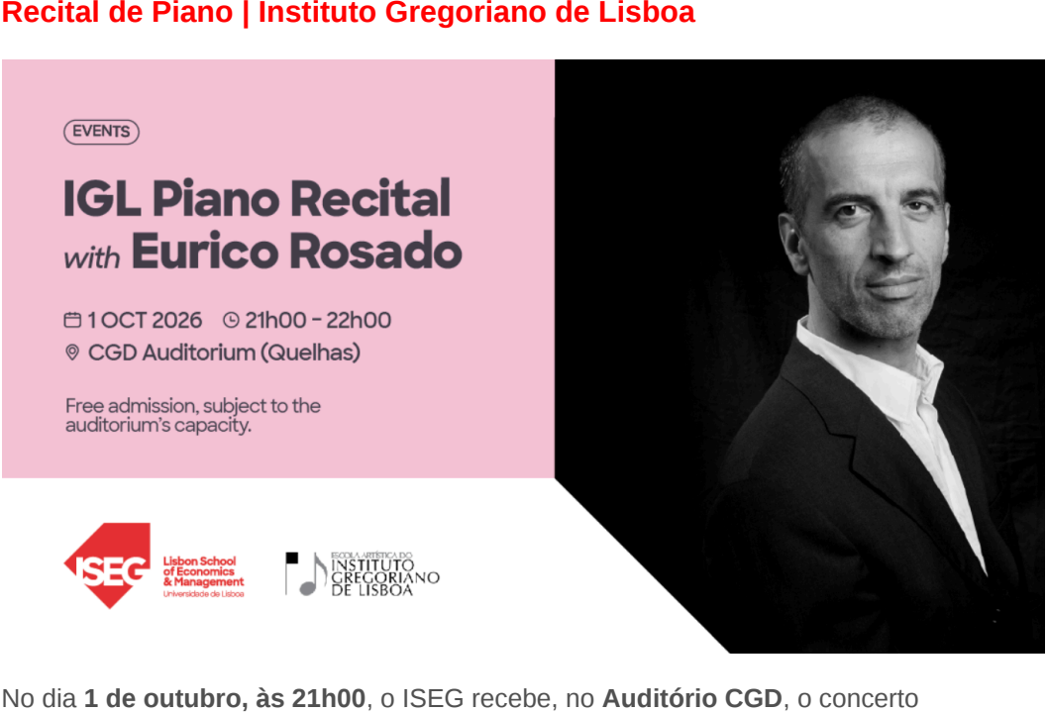


O ISEG tem abertas as inscrições para mais uma edição do **Atelier de Pintura**, coordenado por Anabela Mota e destinado a todos os interessados, com ou sem experiência na área.

As sessões decorrem às terças-feiras, com dois horários disponíveis, e a mensalidade é de 35 euros, correspondente a quatro aulas por mês. As inscrições podem ser feitas presencialmente ou por telefone.

📌 Mais informações e inscrições aqui

Recital de Piano | Instituto Gregoriano de Lisboa


EVENTS
IGL Piano Recital with Eurico Rosado
1 OCT 2026
21h00 – 22h00
CGD Auditorium (Quelhas)
Free admission, subject to the auditorium's capacity.
Instituto Gregoriano de Lisboa

No dia **1 de outubro, às 21h00**, o ISEG recebe, no **Auditório CGD**, o concerto *Miniaturas*, integrado nas comemorações dos **50 anos do Instituto Gregoriano de Lisboa**.

O recital estará a cargo do pianista **Eurico Rosado**, com um programa que inclui obras de **Robert Schumann, Alexander Scriabin e Frédéric Chopin**. A entrada é livre, sujeita à lotação da sala.

📅 **Data:** 1 de outubro, às 21h00
📍 **Local:** ISEG, Auditório CGD

📌 Mais informações aqui

ISEG nos Media

>> Mário Caldeira assinala: “A formação executiva é uma dimensão estratégica da ligação do ISEG às empresas e à sociedade. Este novo Conselho de Administração reúne experiência académica e empresarial que permitirá aprofundar essa relação e reforçar o posicionamento do ISEG Executive Education”. (**Human**)

>> Paulo Trigo Pereira analisa os desafios do reforço da defesa europeia e defende um financiamento mais integrado ao nível da União Europeia, alertando para o risco de o aumento da despesa militar pressionar áreas como a saúde, a educação e a proteção social. (**Observador**)

>> Sara Falcão Casaca alerta que não basta aprovar legislação para combater a desigualdade salarial, sendo necessário garantir a sua aplicação efetiva e atuar sobre fatores estruturais, como a segregação profissional e as dificuldades de progressão das mulheres. (**Executive Digest**)

>> Luís Vaz Henriques defende uma formação executiva mais próxima das empresas, capaz de mobilizar professores, investigação, alunos e alumni para responder aos desafios concretos das organizações. (**ECO**)

>> David Carvalho Martins explica o que vai mudar com as novas regras de transparência salarial, analisando o impacto para quem procura emprego, para os trabalhadores e para as empresas, nomeadamente ao nível da divulgação de remunerações e da igualdade salarial. (**SAPO**)

>> João Duque afirma que os "Transportes públicos não têm capacidade para quem usa regularmente quanto mais para quem aflui num dia anormal". (**Renascença**)

>> João Tovar Jalles acredita que “Em Portugal, o que falta não são novas experiências de congelamento generalizado de preços, mas mais construção, licenciamento mais rápido e regras estáveis”. (**ECO**)

>> João Tovar Jalles considera que, para enfrentar o problema da habitação em Portugal, é mais importante aumentar a construção, acelerar os licenciamentos e garantir regras estáveis do que recorrer a medidas generalizadas de controlo de rendas. (**ECO**)

>> Nuno Crato defende que a quebra dos resultados de Portugal no PISA está ligada a uma década de políticas educativas que, na sua perspetiva, reduziram a exigência curricular e a importância da avaliação externa. (**Público**)

>> Adam Standring considera que a ligação entre ciência e política no IPCC pode ser positiva, lembrando que o organismo foi precisamente criado para estabelecer essa ponte. (**Visão**)

>> António Mendonça afirma que a perceção internacional de Portugal melhorou significativamente na última década, graças à redução do défice e da dívida pública, à melhoria das contas externas, à maior solidez do sistema financeiro e à capacidade de manter um crescimento positivo num cenário adverso. (**SAPO**)

ISEG Executive Education

ISEG Executive Education anuncia novo Conselho de Administração

A nova liderança reforça a ligação do ISEG às empresas e aposta numa formação executiva orientada para competências, transformação e impacto.

O ISEG Executive Education anuncia a entrada em funções do Conselho de Administração do IDEFE, presidido por Luís Vaz Henriques, abrindo um novo ciclo na formação executiva do ISEG – Lisbon School of Economics /m & Management.

O novo Conselho de Administração integra igualmente Ana Isabel Morais, José Veríssimo, Mário Caldeira e Sandra Alvarez, reunindo experiência académica, executiva e de ligação ao tecido empresarial. Mário Caldeira é Presidente do ISEG e Sandra Alvarez é Presidente da Direção da ISEG Alumni Económicas, reforçando a articulação entre a Escola, a formação executiva e a comunidade alumni.

📌 Mais informações aqui

Começou a 38.ª edição da Pós-Graduação em Análise Financeira

Teve início a **38.ª edição da Pós-Graduação em Análise Financeira do ISEG Executive Education**, um programa que continua a afirmar-se como uma referência para profissionais que pretendem reforçar as suas competências de análise, avaliação e tomada de decisão financeira.

Ao longo desta formação, os participantes terão a oportunidade de aprofundar conhecimentos e desenvolver ferramentas essenciais para interpretar informação financeira e apoiar decisões estratégicas de negócio.

📌 Mais informações sobre a próxima edição aqui

Research no ISEG

Descoberta do Mês #6 | A Biblioteca, Capítulo a Capítulo

Descoberta do mês
Discovery of the month
— Setembro / September
Biblioteca Francisco Pereira de Moura
A Biblioteca, Capítulo a Capítulo
The Library, Chapter by Chapter

Em setembro, a *Descoberta do Mês* convida a conhecer a história da **Biblioteca do ISEG**, numa viagem por mais de um século de transformação.

A Biblioteca iniciou funções em **1914, na Sala 31**, com um acervo de **650 livros**. Durante mais de 50 anos funcionou no **Salão Nobre**, onde, em 1918, foi construído um varandim para consulta de publicações periódicas.

Em **dezembro de 1972**, foi inaugurada a **Sala 8, conhecida como Sala Verde**, no piso superior do edifício do Quelhas. Nos anos 80, as publicações periódicas passaram para o **Edifício Bento de Jesus Caraça, na Rua Miguel Lupi**, período em que se iniciaram também os primeiros passos na informatização da Biblioteca.

Em **1998**, a Biblioteca ganhou o atual edifício de cinco pisos, projetado por **Gonçalo Byrne.**

Hoje, a **Biblioteca Francisco Pereira de Moura** conjuga os seus espaços, livros e coleções com **bases de dados**, **revistas e livros eletrónicos e outros recursos online**, apoiando o ensino, a aprendizagem e a investigação.

Mais de um século depois, a história continua a escrever-se — preservando a memória e abrindo novos caminhos ao conhecimento.

Alessandro Gavazza participa nos ISEG Research Seminars

ISEG Research Seminars'26

O ISEG recebe, no dia **30 de setembro**, Alessandro Gavazza, da London School of Economics, para mais uma sessão dos ISEG Research Seminars.

A sessão decorre entre as 13h00 e as 14h00, no Anfiteatro 4 do Edifício Quelhas, e será dedicada ao tema *Bank Deposit Pricing in the Euro Area*.

📅 **Data:** 30 de setembro. entre as 13h00 e as 14h00
📍 **Local:** ISEG, Anfiteatro 4 do Edifício Quelhas

📌 Mais informações aqui

Workshop on Statistics and Applications

WSA 2026
Workshop on Statistics and Applications
4 & 5 December 2026
Lisbon, Portugal

Nos dias **4 e 5 de dezembro**, o ISEG acolhe o ***Workshop on Statistics and Applications:*** um encontro científico internacional que reunirá investigadores de referência nas áreas da Estatística e domínios afins.

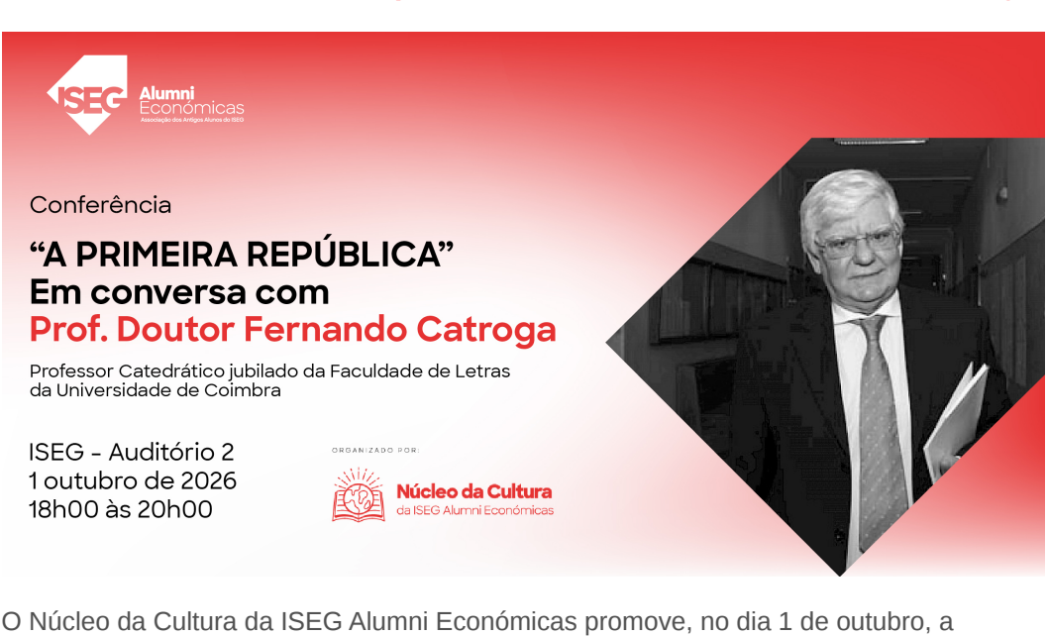
Organizado pela ISEG Research, em colaboração com centros de investigação das universidades do Minho, Porto e Coimbra e com o CITMAga, o evento reunirá investigadores de referência nas áreas da Estatística e domínios afins, com o objetivo de apresentar e discutir avanços metodológicos recentes e as suas aplicações numa vasta gama de áreas científicas.

📅 **Data:** 4 e 5 de dezembro, das 09h00 às 18h00
📍 **Local:** ISEG

📌 Mais informações e inscrições aqui

Alumni in the Spotlight

Conferência “A Primeira República”, com o Professor Fernando Catroga


ISEG Alumni Económicas
Conferência
“A PRIMEIRA REPÚBLICA”
Em conversa com
Prof. Doutor Fernando Catroga
Professor Catedrático jubilado da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra
ISEG - Auditório 2
1 outubro de 2026
18h00 às 20h00
Núcleo da Cultura da ISEG Alumni Económicas

O Núcleo da Cultura da ISEG Alumni Económicas promove, no dia 1 de outubro, a conferência **“A Primeira República”**, com Fernando Catroga, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra.

A sessão decorre entre as 18h00 e as 20h00, no Auditório 2 do Edifício Quelhas, e será dedicada à reflexão e debate sobre a Primeira República Portuguesa. A entrada é gratuita, mediante inscrição prévia.

📅 **Data:** 1 de outubro, entre as 18h00 e as 20h00
📍 **Local:** ISEG, Auditório 2 no Edifício Quelhas

📌 Mais informações aqui

Gala Solidária ISEG Alumni Económicas

GALA SOLIDÁRIA
ISEG Alumni Económicas
2026
INSCRIÇÕES ABERTAS
22 de outubro | 19h15 | Pátio das Francesinhas

No dia **22 de outubro, às 19h15**, o ISEG recebe a **Gala Solidária ISEG Alumni Económicas**, uma noite de celebração e solidariedade em apoio ao **Programa Alumni Económicas Solidário**, que ajuda estudantes com dificuldades financeiras.

A iniciativa contará ainda com a entrega dos **Prémios Carreira** e dos **Prémios Antigo Aluno do Ano**. As inscrições estão abertas até **9 de outubro**.

📅 **Data:** 22 de outubro, às 19h15
📍 **Local:** ISEG, Pátio das Francesinhas (tenda)

📌 Mais informações e inscrições aqui

Comemoração dos 40 anos dos cursos 1986

SAVE THE DATE
40º ANIVERSÁRIO DE CURSO 1986
31 de outubro ISEG

No dia **31 de outubro**, o ISEG volta a reunir os antigos alunos das Licenciaturas de 1986 para celebrar **40 anos de histórias, amizades e memórias partilhadas**.

A comemoração inclui uma sessão de boas-vindas no ISEG, uma visita ao Campus, fotografia de grupo, o descerramento de uma **placa comemorativa** e um **jantar no Salão Nobre**.

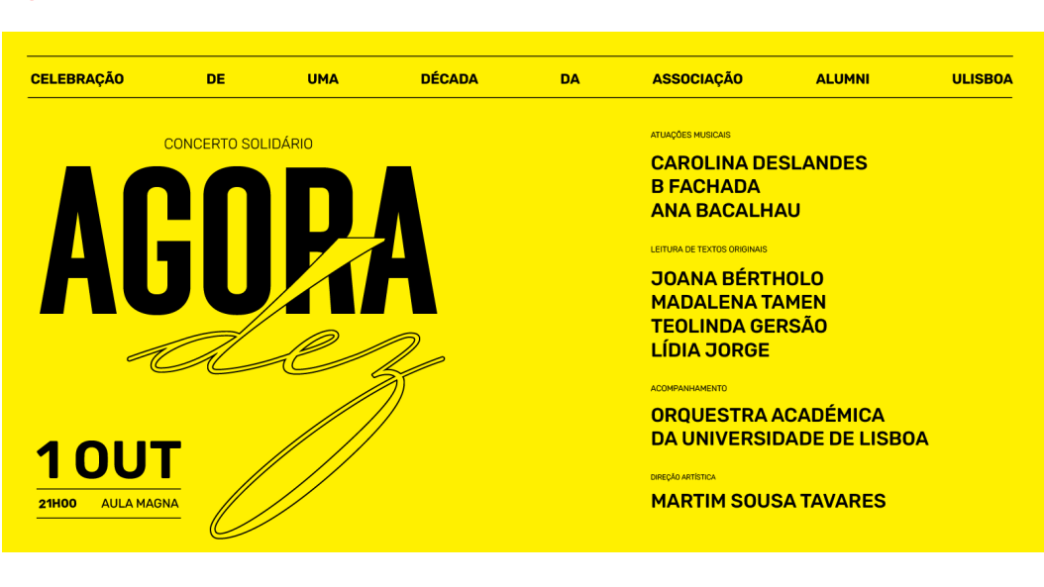
Um reencontro pensado para recordar o percurso vivido no ISEG e celebrar quatro décadas de ligação à Escola.

📅 **Data:** 31 de outubro
📍 **Local:** ISEG

📌 Mais informações e inscrições aqui

Universidade de Lisboa

Agora Dez - Concerto Solidário



A Universidade de Lisboa assinala, no dia 1 de outubro, os 10 anos da Associação Alumni com o concerto solidário “Agora Dez”, na Aula Magna.

O espetáculo junta música e literatura e conta com a participação de artistas como Carolina Deslandes, B Fachada e Ana Bacalhau, acompanhados pela Orquestra Académica da Universidade de Lisboa.

O evento inclui ainda leituras de Joana Bértholo, Madalena Tamen, Teolinda Gersão e Lídia Jorge. A receita da bilheteira reverte integralmente para as Bolsas Alumni Solidárias, destinadas a apoiar estudantes de 1.º ciclo da ULisboa.

📅 **Data:** 1 de outubro. às 21h00
📍 **Local:** Aula Magna

📌 Mais informações aqui

Bolsas Gulbenkian Mérito | Candidaturas até 30 de outubro

Estão abertas, até **30 de outubro**, as candidaturas às **Bolsas Gulbenkian Mérito**, destinadas a estudantes que ingressam no primeiro ano do ensino superior e que apresentam um elevado desempenho académico e recursos económicos limitados.

Cada bolsa tem o valor de **2.000€ por ano letivo**, podendo ser renovada até ao final do mestrado, e inclui ainda um apoio adicional único de **2.000€ para mobilidade internacional**.

Entre os principais critérios de elegibilidade encontram-se uma nota de candidatura ao ensino superior igual ou superior a 170 pontos, a candidatura à bolsa de ação social da DGES e um rendimento anual per capita até 14.000€.

📌 Mais informações e inscrições aqui

Unite! Volunteers Week 2026 - Sustentabilidade @ Estádio Universitário

unite!
Let's make a difference together
SUSTAINABILITY IN ACTION
Unite! Volunteers Week 2026
28 September — 4 October
Sustainability @University Stadium ULisboa

No âmbito da **Unite! Volunteers Week 2026**, a Universidade de Lisboa promove, no dia **28 de setembro**, uma tarde dedicada à **sustentabilidade e ao voluntariado** no Estádio Universitário de Lisboa.

Sob o mote “**Sustainability in Action**”, a iniciativa convida estudantes e membros da comunidade universitária a participar em diferentes atividades práticas como **remoção de espécies invasoras**, **Feira de Trocas**, **construção de hotéis de insetos**, **Escape Room**, **plogging** e ***urban gardening***.

📌 Mais informações e inscrições aqui

OPEN MINDS. GRAB THE FUTURE!

www.iseg.ulisboa.pt